

## बृद्धभत्ता लिन जेष्ठ नागरिकलाई बैंक पुग्ने समस्या ९९ वर्षिया बचियादेवी सिढी चढ़दा चढ़दै लडिन

दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, १६ असोज।

सरकारले जेष्ठ नागरिकलाई दिए आएको बृद्ध भत्ता लिन अहिले जेष्ठ नागरिकलाई बैंकसम्म पुग्न थाँधौ पर्ने गरेको छ। शारीरिक रूपमा असक्त भएकाहरुलाई सो भत्ता लिन बैंकसम्म पुग्न अत्यन्त कठिनाई हुने गरेको छ।

अधिकाश बैंक पहिलो तल्ला वा माथिल्लो तल्लामा रहेका हुनाले बृद्धबृद्धाहरुलाई सिंडी चढेर बैंकसम्म छपुन निकै सक्स गर्नु परेको छ।

यसै बीच शुक्रवार राजविराजस्थित सेन्चुरी बैंकमा राजविराज १५ की ९९ वर्षिया बृद्ध बचियादेवी यादव बृद्ध भत्ता लिन पुग्दा सिंडी चढ़दा चढ़दै बेहोस भएर लडिन। उनको साथमा आएकी बुहारी सोनावत्तिले जसोतसो सासुलाई सम्हालेकी थिईन्। उनले अन्य ग्राहकहरुसँग पनि सहयोग गरिदिन आग्रह गरिन्।

सिटी रिक्सामा ५ सय रुपैया भाडा तिरेर रिजर्भ गरि उनी बृद्ध भत्ता लिन आउछिन्। शारीरिक रूपमा अत्यन्त असक्त रहेकी बचियादेवी घरमै त्याएर बृद्ध भत्ता वितरणको व्यवस्था हुन सकेमा आफुलाई सहज हुने र खर्च पनि बच्ने बताउछिन्।

उनको पति बौवालालको २९ वर्ष अगाडी मृत्यु भएको तथा कान्छो छोराको पनि १४ वर्षअघि निधन भएको र जेठा छोरा छुटिएर अलग बसेका कारण कान्छी बुहारी सोनावत्तिको आश्रयमा उनी बस्दै

## संशोधनका लागि आन्दोलनको तयारीमा जुट्न कार्यकर्तालाई उपेन्द्र यादवको निर्देशन

दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, १६ असोज।

जनता समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवले संघीयता कार्यान्वयका लागि अहिलेको सर्विधानमा संशोधन आवश्यक रहेकोले संशोधनका लागि आन्दोलनको तयारीमा जुट्न कार्यकर्ताहरुलाई निर्देशन दिएका छन्।

पार्टीको अगुवा कार्यकर्ता बाँकी दुई पृष्ठमा



राजविराज १५ की ९९ वर्षिया बृद्ध बचियादेवी यादवलाई उनकी बुहारी सोनावत्ति देवीले सम्हाल्दै। तस्विर : राजविराज दैनिक



देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भन्नहोस्।

हाम्रो सेवाहरु →



जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.  
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी  
मोबाइल नं. ९८०९५४९६०९, ६०२, ६०३, ६०४

बृद्धभत्ता लिन जेष्ठ नागरिकलाई बैंक पुग्ने समस्या  
९९ वर्षिया बचियादेवी सिढी चढ़दा चढ़दै लडिन

आएकी छिन्।

कहिलेकाही कान्छी बुहारी सोनावत्ति पनि फर्सदमा नरहने भएकाले छरछिमेकीको सहारा लिएर भएपनि उनी राजविराज पुग्ने गरेकी हुन्।

मोटरसाइकल वा सिटी रिक्सामा एकलै बस्ने नसक्ने, हिडडुल पनि गर्न नसक्ने भएकाले एक जना उनलाई सहारा दिने मानिसको आवश्यकता पर्ने गरेको बुहारी सोनावत्तिले सुनाइन्।

यस्तो समस्या बचियादेवीले मात्र नभई जिल्लाका अन्य असशक्त बृद्धबृद्धाहरुले पनि भोगिरेहका छन्। बृद्ध उपेरमा हिडडुल गर्न सम्भालेकाले एकलै बैंकमा आउन उसै पनि गाह्ने, त्यसमाथी बैंकको दोश्रो र तेश्रो तल्लामाथी सिढी चढेर जान भनै बाँकी तीन पृष्ठमा

## सप्तरीमा थप एक पुरुषको कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १६ असोज।

सप्तरीको विष्णुपुर गाउँपालिका ५ का ६७ वर्षीय एक पुरुषको कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु भएको हो।

यता कोरानाबाट जिल्लामा मृत्यु हुनेको संख्या १६ पुगेको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

## स्व. रायप्रति अध्यक्ष यादवद्वारा श्रद्धाङ्गली

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १६ असोज।

जनता समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव सप्तरीको डाक्नेश्वरी नगरपालिका ३ तरही

पुगेर पुर्वसांसद हरिप्रसाद रायको समृतिमा श्रद्धाङ्गली दिएका छन्। तरहीमा आयोजित श्रद्धाङ्गली कार्यक्रममा अध्यक्ष यादवले स्व. रायको तस्वीरमा बाँकी तीन पृष्ठमा

## भर्ना खूल्यो । भर्ना खूल्यो ॥ भर्ना खूल्यो ॥

S.L.C. तथा S.E.E. मा कुनै पनि ग्रेडमा उत्तिर्ण भएको विद्यार्थीहरुले फारम भर्न पाउने छ। V-JTA भेटनरी जे.टी.ए. १८ महिने

## हाम्रा विशेषताहरु -

- नेपाल सरकारको नीति अनुसार छात्रबृतिको व्यवस्था।
- औषधी पसलको लाइसेन्स लिन पाउने।
- OJT को विशेष व्यवस्था भएको।
- सरकारी तथा गैरसरकारी रोजगार पाउने।
- कलेजको आफ्नो भवनमा राम्रो प्रयोगशाला तथा पुस्तकालयको व्यवस्था भएको।

फारम वितरण मिति : २०७७/५/३० गतेदेखि फारम बुझाउने अन्तिम मिति : २०७७/६/१९

**जगदम्बा मेडिकल इन्स्ट्यूट**  
राजविराज (रुपनी रोड), सफटेक कलेज नजिक  
फोन नं. ०३१-५२१४७८  
मो. नं. ९८५२८२०४७२, ९८०४७९२७०५

२०७५ साल भद्रै १ गते देखि लागू भएको अपराध संहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु

- सम्पत्तिको आपाराधिक उपयोग गर्ने (अर्काको सम्पत्ति बैमानीको नियतले उपयोग, हानि नोक्सानी वा हिनामिना गर्ने) लाई तीन वर्षसम्म कैद वा तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै साजाय हुने,
- आपाराधिक विश्वासघात गर्ने (आफ्नो जिम्मा वा संरक्षणमा रहेको सम्पत्ति करावा वा सम्पूर्त अपराधिक उपयोग गर्ने दिने वा हक टुटाई अरुलाई दिने) लाई पाँच वर्षसम्म कैद र पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- अपाराधिक लाभ (एक्टर्सन) लिने (अरुलाई अम्बियाई निजबाट लाभ लिने) लाई सात वर्षसम्म कैद र सतरी हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने।

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग



## एक लाख ४० हजार चालक अनुमतिपत्र वितरण गर्न बाँकी

काठमाडौं, १६ असोज (रासस)।

एकान्तकुनास्थित यातायात व्यवस्था कार्यालयले भण्डै एक लाख ४० हजार चालक अनुमतिपत्र वितरण गर्न बाँकी रहेको छ। बन्दावन्दीमा यातायात व्यवस्था विभागले सबै अनुमतिपत्रको छपाइ गरिसकेकाले यी अनुमतिपत्र वितरण गर्न बाँकी भएको हो। कार्यालयले अहिले दैनिक एक हजार ८०० देखि दुई हजार ५०० सम्म दैनिक वितरण गरिरहेको जनाएको छ। बन्दावन्दीकै बीचमा कार्यालयले अनुमतिपत्र वितरण केही समयका लागि रोकेको कार्यालयका प्रमुख डम्बरबहादुर कार्कीले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार अहिले सकेसम्म स्वास्थ्य सावधानी अपनाएर वितरणको काम भइरहेको छ। कार्यालयले दूरी कायम गर्न प्रचारात्मक सामग्री टाँसेको छ भने सावुनपानी र स्यानिटाइजरको व्यवस्था गरेको छ। उहाँले भन्नुभयो, “हामीले स्वास्थ्य सावधानी अपनाउन लगाउनेभन्दा सेवाग्राही आफै पनि सजग हुनुपर्छ।”

सरकारले गत चैतदेखि जारी बन्दावन्दी असारदेखि खुला गरेपछि कार्यालयले असारसम्मको अनुमतिपत्र वितरण गरेको छ। कार्यालयले दैदै आएको तीन सेवामध्ये छापिएर आएका अनुमतिपत्र वितरण र नवीकरण गर्दै आएको छ भने नयाँ अनुमतिपत्र हालका लागि स्थगन गरेको छ। कार्यालयमा दूरी कायम गर्न कठिन भएकाले हालका लागि नयाँ अनुमतिपत्रको परीक्षा स्थगन छ। उहाँले भन्नुभयो, “प्रदेश सरकारले निर्णय नै गरेर नखुलाउँदासम्म यो सेवा तत्काल खुल्नै।”

काठमाडौं उपत्यकालगायत प्रदेशभरका विभिन्न जिल्लामा सदृकमण बढिरहेकाले यहाँका सबै कार्यालयले नयाँ चालक अनुमतिपत्र बन्द गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। केही वर्ष पहिलेसम्म चालक अनुमतिपत्र बनाउन यही कार्यालयमा भीडू हुन्थ्यो। काठमाडौं उपत्यकामा हाल चार कार्यालयाट यो सेवा दिईदै आइएको छ। सबैभन्दा बढी सेवाग्राहीको भीडू भने एकान्तकुनास्थित कार्यालयमा नै देखिन्छ। अहिले पनि यहाँ खिटिएका सुरक्षाकर्मीलाई भीडू व्यवस्थापन गर्न कठिन भएको देखिन्छ।

**पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराँ।**

### होमियोपाथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

### डा. ललन प्रसाद रौनियार

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics  
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

### कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti  
MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS,  
Dharan), NMC Reg. No. : 13141

### कन्सलटेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmuni Shah  
MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)  
NMC Reg. No. : 13297

### दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine  
गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृतञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

# साडलोदेखि उज्यालोसम्म उमाकान्तको यात्रा....

नारायण ढुङ्गाना

सप्तरी, १६ असोज (रासस)।

शरद ऋतु उकालिदै गर्दा पनि धपक्क गर्मी। भक्तको साँझमा बाँदलको घेराले अझ धुमिल बनाउदै गरेको घाम पश्चिम किनारामा ओलंदै थियो। सप्तरी जिल्लाको अग्निसाइर कृष्णसवरन गाउँपालिका-१ घोघिदवाको चौधरी वस्तीमा अस्ताउँदो घामका किरण रुखका चेपबाट चिहाइरहेथ्यो। वस्तीको एउटा आँगनमा उपस्थित समुदायको मुहारमा भने भक्तको घामकै चमक देखियो। गाउँका ४६ वर्षीय उमाकान्त चौधरी २२ महिनापछि गाउँ फर्क्ने खुशीले हरेकका मुहार उज्यालिएको थियो।

अँधेरो कटोरोमा १३ वर्षसम्म रुखमा जरा जेलिएर अनि त्यही घाउमा किरा परेर बसेका मनोरोगी चौधरी यसरी हटाकट्टा अवस्थामा फर्किन्छन् भनेर गाउँले खेतिएका आउने खबर गाउँभर भुसको आगोजस्तै फैलियो। असोज १४ गते बुधबार चौधरीको आँगन र गोरोटामा विहानै देखि बाकै आउजाउ चल्यो। कति खेर आउने भनेर पटकपटक गाउँले सोधखोज गरिरहे। बाइस महिनाअधिको उमाकान्त हेनें उत्कृ चाहनाले हरेकका आँखा मूल बाटोमै घरीघरी सोभिन्थ्ये। साडलोबाट अब उज्यालोतिरको यात्रामा लम्किएका उमाकान्त चौधरीको यात्रा हेनें समुदाय उत्सुक देखिए।

उता उमाकान्त हेटोँडाबाट लामो यात्रा तय गरी सरर गाडीमा गाउँ पस्नुभयो। गाउँले बाटोमै ओझिरिएको थिए। गाडीबाट ओलंदै गदा उहाँलाई संरक्षण दिएको संस्था मानवसेवा आश्रमका अध्यक्ष रामजी अधिकारीले भन्नुभयो, “ल अब आफ्नो घर कुन हो, आफै चिनेर जानस् त।” ‘हुन्छ’ छोटो जवाफ दिई चुस्क छाउनपर्छ। अनि फटाफट हिँडेर घरको फाटक खोल्दै गृह प्रवेश गर्नुभयो। त्यति बेलासम्म आसपास गाउँले सबै ओझिरिएको थिए।

मनोरोग लागेका र त्यसमाथि १३ वर्ष साँझलोमा बाँधिएर कष्टको जीवन बेहोरेका व्यक्ति आम मानिसहै खुरुखुरु हिँडला, सबैसँग कुरा गर्ला र घर परिवार चिन्ता भन्ने कुनै आशा थिएन। त्यसको विपरीत उमाकान्तले आँगनमा सारा गाउँलाई पहिलेभै अभिवादन फर्काउनुभयो। मनोरोगले विछिप्त रहेका बेला कसैलाई निचन्ते उहाँले धेरैलाई नामसहित बोलाउनुभयो। जम्मा भएकाको अनुहारमा आश्चर्य र अपनत्व दुवै छाचिल्को। घरभन्दा भण्डै ५०० मिटर पर पूर्वपश्चिम राजमार्गमा उमाकान्त आएको थाहा पाउने वित्तिको एही गाउँले गाडीमै भेटन पुरोका थिए। त्यही समयमा केही गाउँले दुःखसुख साटन भ्याए। चिना पहिचानबाटे राम्रै

भलाकुरासी भयो। उमाकान्तले एक/एक गर्दै चिन्तुभयो। पहिले डराउने गाउँले अहिले समिपमा गएर दड्गा परे।

घरभित्र पस्तु अघि तेह वर्षसम्म आफूलाई बाँधेर राखेको अलिंदै थियो। सप्तरी जिल्लाको कटोरो पुलुक्क हेनुभयो, तर त्यता हैन मूल ढोकातर्फ मोडिदैभित्र पस्नुभयो। उहाँलाई बाँधेर राख्ने गरिएको कटोरो अहिले दाउरा र परालले भरिएको थियो। उमाकान्तलाई स्वागत गर्न घरको मूल ढोकामा घडा थापिएको थियो। तामाको थालीमा दियोबत्ती फूलमाला, अक्षतापाती, अबीरका साथ पत्ती सुशीला र काकी फलेश्वरीले स्वागत गर्नुभयो। ढोकैमा पुजा शुरुभयो। छोरा सग्लो फक्के को देख्दा वृद्धा आमा पल्टीदेवीको आँखा रसाए। उमाकान्त आश्रमको सम्पति भइसकेकाले त्यो पुनर्मिलन समारोह उहाँका लागि पारिवारिक विछोड बन्थ्यो। घर फर्काउने चाहना नहुँदानहुँदै उमाकान्तले परिवारको याद धेरै गर्न थालेपछि मन बाँधेर पुनर्मिलन गराउनुपरेको उहाँले सुनाउनुभयो। “मान्छे खानाको भन्दा प्रेमको भोको छ,” अधिकारीले थप्नुभयो, “हामीले उहाँलाई खास केही गरेका होइनै त्यही प्रेम दिएका थियैं, चिकित्सकले भनेअनुसार औषधि दिएका हौं।” अधिकारीका अनुसार उमाकान्तलाई अहिलेको अवस्थामा फर्काउन आश्रमले २२ महिना उपचार, औषधि र मायासहितको अथक प्रयास गर्यो।

कान्धी छोरी दिपीकाकुमारीले सोन्नुभयो, “हमरा चिनै छि।” उमाकान्तलाई छोरीले जिस्क्याएको भान भयो। मन्द मुस्कार छेरेर टाउको हल्लाउनुभयो अनि खुशी साटनुभयो। गाउँले मैथली भाषामा उमाकान्तकै बारेमा एकअर्कामा खासखुस गरिरहे। उमाकान्तको फिर्तिमा सबैले बाटोमै बाटोमै चाहनाले हरेकका आँखा मूल बाटोमै घरीघरी सोभिन्थ्ये। साडलोबाट अब उज्यालोतिरको यात्रामा लम्किएका उमाकान्त चौधरीको यात्रा हेनें समुदाय उत्सुक देखिए।

स्वागत गर्न प्रदेशसभा सदस्य रुवी कर्ण दिउँसोदेखि नै प्रतीक्षारत हुनुहुन्थ्यो। गहनप्रवेश गराउँदै उहाँले रुखमा जिन्हाले गर्नुपर्ने काम गरिएको भन्दै आश्रमको खुलेर प्रशंसा गर्नुभयो। “यो त नमूना काम भयो, चेतनाको अभावमा मानिसलाई पागल भनेर हेप्ते अवस्थाले करिएको बुबा, छोराछोरी, श्रीमान, श्रीमती गुमिरहेको छ,” कर्णले भन्नुभयो, “समाजको दृष्टिकोण परिवर्तन जरुरी छ।” उहाँले यस विषयमा प्रदेशसभामा आवाज उठाउने र अभियानमा सरिक हुने प्रतिवद्धता पनि जनाउनुभयो। त्यही बेला गाउँपालिकाको वडासदस्य हीरादेवी सिंहले वडाको प्रतिनिधित्व गर्दै मानवीय काम गरेको भनेर मानवसेवा आश्रमका सदस्यलाई

लागिपरेको समेत बताएका छन्।

उनले मुलुकका पुराना शक्तिहरू र कम्प्युनिष्ट असफल भईसकेकाले मध्येशमा भएका शक्तिहरूलाई एककृत गरी पहाडका उत्पादित शक्तिहरूलाई समेत सेमेटेर सिंहदरबारमा बच्चस्थ कायम गर्न नयाँ बैकल्मीक शक्ति निर्माणको अभियान जुटेको बताए।



# सार्वजनिक शौचालय तथा दिसाजन्य लेदो कुटपिटको आरोप निराधार : बिन्दु व्यबस्थापन ट्रेन्चको उद्घाटन

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १६ असोज ।

खुला दिसा मुक्त घोषणा भईसकेपछि दिसाजन्य लेदोको व्यवस्थापन चुनौतिको रूपमा बढ़दै गईरहेको बेला एसएनभी नेपालले सप्तरीमा पहिलो पटक कल्याणपुर बजारमा दिशा जन्य लेदो व्यवस्थापनका लागी ट्रेन्च संचालनमा आएको छ ।

शुक्रवार एक कार्यक्रम बिच खडक नगरपालिका वडा नं. ७ कल्याणपुरमा नगर प्रमुख हेमायु हक तथा उपप्रमुख यासमिन सुल्तानले सार्वजनिक शौचालय तथा दिसा जन्य लेदो व्यवस्थापनका लागि बनाइएको ट्रेन्च उद्घाटन गरेपछि संचालनमा आएको हो ।

एस एन भी नेपालको आर्थिक सहयोगमा महुली सामुदायिक विकास केन्द्रका अध्यक्ष प्रभुनारायण चौधरीले प्रतिवेदन प्रस्तुत तथा सार्वजनिक शौचालयको महत्व तथा उद्देश्यबाटे एसएनभी नेपालका कृष्ण जिसिले गरेका थिए ।

सार्वजनिक शौचालय निर्माण गरेको संस्था महुली सामुदायिक विकास केन्द्रका अध्यक्ष प्रभुनारायण चौधरीले प्रतिवेदन प्रस्तुत तथा सार्वजनिक शौचालयको महत्व तथा उद्देश्यबाटे एसएनभी नेपालका कृष्ण जिसिले गरेका थिए ।

उक्त अवसरमा शौचालय



निर्माण गरेको संस्था महुली सामुदायिक विकास केन्द्रका अध्यक्ष प्रभुनारायण चौधरीले प्रतिवेदन प्रस्तुत तथा सार्वजनिक शौचालयको महत्व तथा उद्देश्यबाटे एसएनभी नेपालका कृष्ण जिसिले गरेका थिए ।

यसैगरी खडग नगरपालिका वडा नं. ६ स्थित एसएनभी नेपालको सहयोगमा एवं खडक नगरपालीकाको समन्वयमा सबल नेपालद्वारा ३ लाख ५० हजारको लागतमा दिसाजन्य लेदो व्यवस्थापनका लागि ट्रेन्च निर्माण गरीएको छ ।

यस प्रविधि अन्तर्गत आउने दिनमा निजी तथा सार्वजनिक शौचालय भरीए पछि दिसाजन्य लेदोलाई शौचालयदेखि ट्रेन्चमा सुरक्षित विसर्जन गरीने सबल नेपालका प्रमेश्वर भाले बताए ।

उक्त अवसरमा शौचालय

दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, १६ असोज ।

सप्तरीको बोदे बसाईन नगरपालिका ५ मा ट्र्याक्टरले ठक्कर दिँदा बिहीबाट साँझ एक युवकको ज्यान गएको छ । सोही दुघटनामा अर्का एक जना घाइते भएका छन् ।

मृत्यु हुनेमा बोदे बसाईन नगरपालिका ७ हैठीका २३ वर्षीय

## सुचना

हाल कोरोना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको समयमा सञ्चारक्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले सञ्चार क्षेत्रको हवाला दिँदै सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमा अफवाहपूर्ण विषय सम्प्रेषण गर्ने, अनधिकृत रूपमा परिचय-पत्र, पोशाक सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा विपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोहि कसैले पनि गैर कानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ । यदि यस्तो भएको पाईएमा कानूनबमोजिम कारबाही हुने व्यहोरा सूचित गरिन्छ ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस् ।



नेपाल सहकारी संस्था लि.  
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८, ९८०३२८३११५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९९७), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४१५१३२९९), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np



दाबी गरे ।

बिन्दुले राधेश्याम लगायत उनका परिवारसँग भेटधाट समेत नभएको अवस्थामा कुटपिट गरेको भन्ने भुटो अफवाह फैलाएर चरित्रहत्या गर्न खोजेको बताए ।

उनले चरित्र हत्या गर्ने, बदनाम गर्ने व्यक्तीहरूको गाउँमा अराजक गतिविधि बढाउने तथा समाजिक सद्भाव विग्राने काम बन्द गर्न आग्रह गर्दै सत्यतय्त छानबिन गरी दोषी माथि कारबाही गर्नु पनै माँग गरे ।

यता बिहिवार राधेश्याम यादबले एक विज्ञप्ति जारी गर्दै मंजित यादब, संजित यादब, निरज यादब लगायतले बिना कुनै कारण भाई सुनिल र काका माथि कर्ने सांघातिक आक्रमण नगरेको लगायतले संचारकमीसँग कुराकानी गर्दै सोनराका राधेश्याम यादब र उनका भाई सुनिल र काका माथि कर्ने सांघातिक आक्रमण आग्रह गरेका थिए ।

## NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो  
(१००.४°F भन्दा आधि)



ध्वास प्रव्यासमा  
अत्यधिक समस्या



रुदा र खोकी

“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हस्ता भित्र रुदाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रव्यासमा अत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकीको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।”

### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।



खोक्दा र हाढ्युङ गर्दा  
नाकर मुख छोप्ने ।

फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms)  
देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने  
जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

जंगली तथा  
घरपालुवा पशुपन्थी  
सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।



पशुजन्य मासु तथा  
अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

